**Adı Soyadı :. . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . No : . . . . . Puan : . . . . . . .**

**4-C SINIFI 1. DÖNEM 1. FEN BİLİMLERİ SINAVI**

**1 ) Aşağıdaki seçeneklerden hangisi kanın görevlerinden biri değildir?**

A) Havadan alınan oksijeni taşımak.

B) Besinlerin dokulara iletilmesini sağlamak.

C) Solunum sonucu ortaya çıkan karbondioksiti akciğerlere iletmek.

D) İç organları dış darbelere karşı korumak

**2 ) Aşağıdaki belirtilen eklemlerden hangisi hareket etmez?**

A) Koldaki eklemler B) Kafatası eklemleri

C) Bacaktaki eklemler D) Çenedeki eklemler

**3) Aşağıda verilen ifadelerden hangisi yanlıştır?**

A) Soluk verirken dışarıya karbondioksit veririz. B) Soluk alırken vücudumuza oksijen alırız.

C) Soluğumuzu ağzımızla almalıyız. D) Oksijen ve karbondioksit havada bulunur.

**4 ) Hangi meslek gurubunda çalışan insanların kasları diğerlerine göre daha fazla gelişmiştir?**

A) İnşaat işçisi B) Öğretmen C) Hemşire D) Vali

**5 ) Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

A) Vücudumuzda, kemiklerden oluşan sert yapıya iskelet denir.

B) Kaslar lifli yapı sayesinde kasılıp gevşer.

C) Nefes alıp verirken diyafram kasında değişiklik olmaz.

D) El ve ayak bilek kemikleri kısa kemiklerden oluşur.

**6 ) Aşağıdaki kaslardan hangisi kendi isteğimizle hareket ettirebiliriz?**

A) Mide kası B) Bağırsak kası C) Kalp kası D) İskelet kası

**7 ) Nabzı normalden fazla olan bir birey için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?**

A) Uyuyor B) Yemek yiyor C) Koşuyor D) Kitap okuyor

**8 ) “*İskeletin görevlerinden birisi de ha­yati organları, çarpma vurma ve darbe gibi dış etkilerden korumaktır.”***

***I-Kalp II-Akciğer III-Böbrek***

**Buna göre, yukarıda verilen or­ganlardan hangileri iskelet tara­fından dış etkilerden korunur?**

A) Yalnız I B) II-III

C) I-III D) I-II

**9 ) Solunum yaparken aşağıdaki organlarımızdan hangisi kullanılmaz?**

A) Burun B) Soluk borusu C) Karaciğer D) Akciğer

**10 ) Aşağıdakilerden hangisi iskelet ve kas sağlığını olumsuz yönde etkiler?**

A) Sağlıklı ve dengeli beslenmek B) Ağır eşyalar taşımak C) Düzenli egzersiz yapmak. D) Sırada dik oturmak

**11) Hangi seçenekteki eklem çeşidi yanlış verilmiştir?**

A) Düz eklem B) Oynar eklem C)Yarı oynar eklem D) Oynamaz eklem

**12) İskeletimizde boyundan kuyruk sokumuna kadar uzanan bölgedeki yapıya ne ad verilir?**

A) Boyun B) Omurga C) Bel D) Kaburga

**13) Aşağıdakilerden hangisi iskeletin görevi değildir?**

A) Vücudu dik tutmak.

B) Vücuda destek sağlamak

C) İç organları korumak.

D) Vücut hareketini kontrol etmek.

**14) Aşağıdakilerden hangisi bir kemik hastalığıdır?**

A) Verem B) Felç C) Raşitizm D) Siroz

**15) Aşağıda vücudumuzda kemik çeşitleri ile bulundukları yerler eşleştirilmiştir. Hangisi yanlıştır?**

A) Kaburga - kısa B) Göğüs - yassı

C) Bacak - uzun D) Kafatası - yassı

**16) Aşağıdakilerden hangisi iskelet ve kas sağlığını korumak için gerekli değildir?**

A) Güneş ışığından yeterince yararlanmak. B) Düz bir tahta üzerinde yatmak.

C) Bir eşyayı kaldırırken ani hareketlerden kaçınmak. D) Bilinçli ve düzenli spor yapmak

**17) Aşağıdakilerden hangisi iskeletimizin görevlerinden değildir?**

A) Vücudumuza şekil verir.

B) Vücudumuzun dik durmasını sağlar.

C) İç organlarımızı dış etkenlerden korur.

D) Solunum yapar.

**18) Doktorların kalp ve akciğerlerin çalışmasını kontrol ettikleri alet nedir?**

A) Barometre B) Termometre C) Stetoskop D) Neşter

**19) Aşağıdakilerden hangisi lifli yapıdadır?**

A) Kemik B) Kas C) Omurga D) Eklem

**20) Hareketsiz eklemler vücudumuzun hangi bölümünde bulunur?**

A) Kafatasında B) Omurgada C) Kolda D) Bacakta

**21) Aşağıdaki olaylardan hangisinde soluk alıp verme ve nabız hızımız artmaz?**

A) Koşarken B) Uyurken C) Yürürken D) Heyecanlanırken

**22) Aşağıdakilerden hangisi uzun kemiklere örnektir?**

A) El B) Kafatası C) Kol D) Ayak

**23) Kanın vücutta dolaşımını sağlayan iletim borularına ne ad verilir?**

A) Akciğer B) Damar C) Eklem D) Mide

**24) Gelişme çağındaki çocukların ne tür davranışları iskeletlerinde şekil bozukluklarına yol açar?**

A) Spor yapmak. B) Dik durmak.

C) Hatalı durmak ve oturmak. D) Dengeli beslenmek.

**25) Kanın vücuttaki dolaşımını sağlayan organımız aşağıdakilerden hangisidir?**

A) Karaciğer B) Akciğerler C) Kalp D) Böbrekler

**26) Aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?**

A) İskeletimiz; kafatası, göğüs kafesi, omurga, kollar ve bacaklardan oluşur.

B) Kafatasımız beynimizi korur.

C) Göğüs kafesi kalp ve akciğerlerimizi korur.

D) Spor yapmak iskelet ve kas sağlığımıza zarar verir.

**27) Aşağıdaki mesleklerden hangisi kas gücü gerektiren bir meslek değildir?**

A) Sporculuk B) Öğretmenlik C) İnşaat işçiliği D) Hamallık

**28) Aşağıdakilerden hangisi kas ve iskelet sistemimizin gelişimine yardımcı olur?**

A) Egzersiz yapmak B) Hareket etmemek C) Bol bol yatmak D) Ağır eşyalar taşımak

**29) Solunum organlarımızdan hangisi göğüs kafesinde yer alır?**

A) Burun B) Yutak C) Gırtlak D) Akciğer

**30) Aşağıdakilerden hangisinde “nabız” kavramı açıklanmıştır?**

A) Damarlarımızdaki kanın dolaşma süresidir.

B) Kalbin kan pompalamak için yaptığı hareketin adıdır.

C) Kalbin pompaladığı kanın damarlarda yaptığı etkidir.

D) Kan aracılığı ile vücuda dağılan maddedir.

**31) Kanın kalp tarafından pompalanarak damarlarda dolaşıp tekrar kalbe dön­mesini sağlayan sistem aşağıdakilerden hangisidir?**

A) Dolaşım sistemi B) Sinir sistemi

C) Sindirim sistemi D) Boşaltım sistemi

**32) Aşağıda kaslarla ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?**

A) Gülmemizi sağlayan kaslar yüz kaslarıdır.

B) Yaşlı insanların iskelet ve kasları gelişmeye devam eder.

C) Kaslarımız iskeletimize bağlıdır.

D) Kalbimizi çalıştıran kaslar isteğimiz dışında hareket eder.

**33) İskelet sistemimiz vücudumuzun dik durmasını sağlarken bazı yaşamsal organları da korur. İskelet sistemimiz belirtilen organlardan hangisini korumaz?**

A) Beyin B) Kalp C) Akciğer D) Mide

**34) Aşağıdakilerden hangisi solunum sistemi organlarından biri değildir?**

A) Akciğerler B) Hava keseleri

C) Kalp D) Bronşlar

**35) Vücudumuzda karbondioksitle kirlenen kan hangi organımızda temizlenir?**

A) Midede B) Akciğerde C) Kalpte D) Böbreklerde

**36) *I- Ağır yük taşımak***

***II- Dengeli beslenmek***

***III- Ani hareketler yapmak***

***IV- Yaşımıza uygun olmayan sporlar yapmak***

**Yukarıdakilerden hangi veya hangileri kemik gelişimini olumsuz etkiler?**

A) I B) II-III-IV

C) I-III-IV D) Hepsi

**37) Aşağıdakilerin hangisinde kemiklerimizin şekilleri (kemik çeşitleri) doğru olarak verilmiştir?**

A) Uzun-kısa-yassıB) Düz-eğri-kısa C) Yassı-yuvarlak-düzD) Uzun-kısa-yuvarlak

**38) Aşağıdaki eşleştirmelerden hangisi yanlıştır?**

A) Kafatası = yassı kemik

B) Parmak kemikleri = uzunkemik

C) Omurga kemikleri = kısa kemik

D) Bacak kemikleri = uzun kemik

**39) *“Enes futbol oynarken dikkat etmemiş ve kaval kemiğini kırmıştır.”***

**Buna göre, Enes’in kırılan kemiği iskeletimizin aşağıdaki kısımlarından hangisinde bulunur?**

A) Göğüs kafesi B) Kollar C) Kafatası D) Bacaklar

**40) Aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?**

A) Yere eğilirken diz kapaklarımızı bükmemeliyiz.

B) Yükseklerden atlamamaya gayret etmeliyiz

C) Eşya ve yükleri dengeli taşımalıyız.

D) Bilinçli ve düzenli spor yapmalıyız.

**41) Aşağıdakilerden hangisi karın boşluğunda bulunur?**

A) mide B) beyin C) kalp D) akciğer

**42) Kafatasında kaç kemik bulunur?**

A) 29 B) 53 C) 64 D) 60

**43) Aşağıdakilerden hangisinde yassı kemik bulunur?**

A) Kollarımızda B) el bileğinde

C) kaburgamızda D) bacaklarımızda

**44) Karaciğerin görevi aşağıdakilerden hangisidir**

A) Solunum yapmak.

B) Nabzımızı ayarlamak.

C) Yediğimiz besinleri sindirmek

D) Vücuttaki şeker ve yağ oranını düzenlemek.

**45) Kanın vücutta dolaşımını sağlayan kanallara ne ad verilir?**

A) nabız B) kısa kemik C) damar D) kas

**46) Doktorların; kalp atışlarını, solunum seslerini ve diğer iç organların seslerini dinlemek için kullandıkları aletin adı aşağıdakilerden hangisidir?**

A) termometre B) mikroskop C)teleskop D) stetoskop

**47) Göğüs boşluğu ile karın boşluğunu birbirinden ayıran organ hangisidir?**

A) kafatası B) mide C) diyafram D) bağırsak

**48) Televizyon karşısında oturmuş film seyretmekte olan bir çocuğun nabız atışları artış gösteriyorsa ne söylenebilir?**

A) Çocuk uyumuştur. B) Çocuk filmden korkmuştur.

C) Çocuk acıkmıştır. D) Çocuk süt içiyordur.

**49) Aşağıdakilerden hangisi karın boşluğunda bulunur?**

A) Mide B) Beyin C) Kalp D) Akciğer

**50) Solunum yolu organları hangi seçenekte sırasıyla verilmiştir?**

A) Burun- soluk borusu-gırtlak- akciğerler

B) Burun- yutak- gırtlak- soluk borusu- akciğerler C) Gırtlak- yutak-soluk borusu- akciğerler

D) Soluk borusu- gırtlak- yutak- akciğerler

**51) Aşağıdakilerden hangisinde yassı kemik bulunur?**

A) Kollarımızda B) El bileğinde C) Kaburgamızda D) Bacaklarımızda

**52) Karaciğerin görevi aşağıdakilerden hangisidir?**

A) Solunum yapmak

B) Nabzımızı ayarlamak

C) Yediğimiz besinleri sindirmek

D) Vücuttaki şeker ve yağ oranını düzenlemek

**53) “Benim görevim kalp ve akciğerleri korumaktır.” Açıklaması iskeletimizdeki hangi bölüme aittir?**

A) Omurga B) Kafatası

C) Göğüs kafesi D) Leğen kemiği

**54) Nefes alırken havanın izlediği yol hangi seçenekte doğru olarak verilmiştir?**

A) Burun – yutak – gırtlak - soluk borusu - akciğerler

B) Yutak – gırtlak - soluk borusu – akciğerler - burun

C) Akciğerler – yutak - soluk borusu – burun - gırtlak

D) Gırtlak – yutak - soluk borusu – burun - akciğerler

**55) Doktorların kalbimiz ve ciğerlerimiz dinlemek için kullandıkları alete ne ad verilir?**

A) Röntgen B) Mikroskop C) Stetoskop D) Ultrason

**56) Aşağıdakilerden hangisi iskelet ve kas sağlığını olumsuz yönde etkiler?**

A) Sağlıklı ve dengeli beslenmek.

B) Düzenli egzersiz yapmak.

C) Sırada dik oturmak

D) Ağır eşyalar taşımak.

**57) Kürek kemiği hangi tür kemiklere örnektir?**

A) Yassı kemik B) Uzun kemik

C) Yuvarlak kemik D) Kısa kemik

**58) Kemikleri birbirine bağlayan ve kemiklerin uygun yerlerden bükülmesini sağlayan yapı aşağıdakilerden hangisidir?**

A) Kas B) Eklem C) Kemik D) Kalp

**59)** **Aşağıdakilerden hangisi iskeletimizdeki eklemlerden biri değildir?**

A) Ara sıra hareket eden eklemler

B) Hareketsiz (oynamaz) eklemler

C) Az hareketli (yarı oynar) eklemler

D) Hareketli (oynar) eklemler

**60) Aşağıdakilerden hangisi kemik çeşitlerinden değildir?**

A) Yuvarlak B) Uzun C) Kısa D) Yassı

**61) Kaslar hangi yapılarından dolayı kasılıp gevşer?**

A) Eklem B) Dolgun

C) Lifli D) İskelet

**62) Kalbimizi hangi aletle dinleyebiliriz?**

A) Teleskop B) Stetoskop

C) Pusula D) Mikroskop

**63) Vücudumuzun çatısını oluşturan türlü biçimdeki sert beyazımsı maddeye ne denir?**

A) Kas B) Eklem

C) İskelet D) Kemik

**64) Egzersiz ne demektir?**

A) Kas ve iskelet sistemini geliştirmek için yapılan her türlü vücut hareketleridir.

B) Rastgele yapılan her türlü hareketlerdir.

C) Her gün koşmaktır.

D) Oyun oynamaktır.

**65) Kanı vücudumuzda dolaşması için pompalayan organ?**

A) Mide B) Bağırsak C) Kalp D) Damar

**66) Aşağıdakilerden hangisi kalp ve akciğerlerimizi dış etkilerden korur?**

A) Omurga B) Göğüs kafesi C) Kürek kemiği D) Kafatası

**67) *I. Kasılıp gevşeyebilirler.***

***II. Kemiklerin içinde yer alır.***

***III. Lifli yapıya sahiptir.***

***IV. Kemikleri hareket ettirir.***

**Yukarıdakilerin hangileri kasların özelliklerindendir?**

A) I-III B) II-IV C) I-III-IV D) II-III-IV

**68) Akciğer ile ilgili verilen bilgilerden hangisi akciğere ait bir bilgi değildir?**

**A)** Sağ akciğerimiz sol akciğerimizden biraz büyüktür.

**B)** Akciğer, oksijen ile karbondioksitin yer değiştirdiği organdır.

**C)** Akciğerlerimiz karın boşluğunda bulunur.

**D)** Diyafram kasılınca akciğere temiz hava dolar.

**69): Kalbimiz ile ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?**

**A)** Kalp vücudumuza kan pompalayan organdır

**B)** Kalbimiz kasılıp gevşeyerek çalışan kaslı bir yapıdır.

**C)** Kalbimiz dört odalı ve yumruk büyüklüğündedir.

**D)** Kalbimiz vücudumuzu yöneten en önemli organdır.

**70) Stetoskop ile hangi organlarımızı doktorlar dinliyor?**

**A)** Kalp – Karaciğer **B)** Akciğer – Kalp

**C)** Akciğer – Karaciğer **D)** Kalp – Mide

**71) Hasan kitap okuyordu ve Nabız sayısı: 95, soluk alış verişi: 24’tü. Birden mutfaktan patlama** **sesi duydu. Hasan’da nasıl bir değişiklik oldu?**

**A)** Nabız : 85 Soluk : 30 **B)** Nabız : 95 Soluk : 20 **C)** Nabız : 105 Soluk : 24 **D)** Nabız : 110 Soluk : 32